



**NOTRE OBJECTIF :
VOUS FORMER À LA
SÉCURITÉ AU TRAVAIL !**



**Avis clients
4,9/5**



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises
(dans nos centres, à dates fixes)

ORGANISATION DE LA FORMATION

DURÉE

7 heures (1 jour)

PRÉ-REQUIS

Savoir lire et écrire le Français
Être apte médicalement
Ne pas avoir le vertige

CAPACITÉ D'ACCUEIL

1 à 10 participants

RECYCLAGE CONSEILLÉ

Tous les 3 ans suivant les
recommandations de l'INRS

DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Après la formation, chaque apprenant
reçoit son Attestation Individuelle de
Formation, précisant si les objectifs
sont atteints ou non

DÉTAILS SUR LA CERTIFICATION

Art. R. 4323-104 à 106 du Code du Travail
FD S71-521 (AFNOR Document Normatif)
INRS ED 6110

QUALITÉ HABEL FORMATION



RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Supports de formation projetés,
étude de cas concrets, quiz en salle,
mise à disposition de supports pédagogiques



MODALITÉ D'OBTENTION

Evaluation des acquis (savoirs et savoir-faire) au
moyen d'un QCM pour la théorie et d'une grille
d'évaluation pour la partie pratique.



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Formateurs expérimentés et spécialisés
dans la formation travaux en hauteur

BUT DE LA FORMATION

Cette formation permet d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques
nécessaires pour effectuer des travaux en hauteur en toute sécurité, en respectant
les réglementations en vigueur et en utilisant correctement les équipements de
protection individuelle (EPI).

**Cette formation a pour finalité de permettre au personnel travaillant en
hauteur et utilisant des EPI, de travailler en sécurité selon les
recommandations du code du travail.**

PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES

Cette formation est destinée aux ouvriers, agents de maîtrise, cadres ou
employeurs, devant réaliser des interventions en hauteur, y compris l'installation,
la maintenance, et l'inspection d'équipements ou de structures.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être sensibilisé aux dangers liés aux travaux en hauteur et avoir une démarche
de prévention des risques.
- Savoir accéder et savoir travailler en toute sécurité sur un lieu où le travail en
hauteur est nécessaire.
- Savoir utiliser correctement des EPI contre les chutes de hauteur (harnais,
longes, absorbeurs d'énergie, mousquetons, crochets de sécurité, etc.)

PROGRAMME DE LA FORMATION



PARTIE THÉORIQUE 60%



Introduction aux travaux en hauteur

- **Définitions et contexte** : Clarification des termes et présentation des différents contextes de travail en hauteur. Cette section vise à sensibiliser les participants aux variétés de situations auxquelles ils peuvent être confrontés.
- **Cadre réglementaire** : Revue détaillée des réglementations en vigueur, incluant les normes nationales et européennes, pour garantir la conformité des pratiques de travail.
- **Identification des risques** : Analyse des risques liés aux travaux en hauteur, y compris les chutes de personnes ou d'objets et les moyens de prévention appropriés.
- **Principes de prévention et mesures de protection collective et individuelle** : Introduction aux principes généraux de prévention et à l'importance de la protection collective en priorité, suivie par les mesures de protection individuelle lorsque la protection collective n'est pas réalisable.

Les équipements de protection individuelle (EPI)

- **Présentation des EPI spécifiques aux travaux en hauteur** : Description et fonctionnement des différents EPI, y compris les harnais de sécurité, les casques avec jugulaire, les chaussures de sécurité, les absorbeurs d'énergie et les gants adaptés.
- **Utilisation correcte des EPI** : Instructions détaillées sur le choix, l'ajustement, l'utilisation, et l'entretien des EPI, avec des démonstrations pratiques pour renforcer l'apprentissage.
- **Contrôle et maintenance des EPI** : Protocoles de vérification de l'état des EPI avant chaque utilisation, méthodes de maintenance, et critères de mise au rebut.

Les techniques sécuritaires de travail en hauteur

- **Techniques sécurisées d'ascension et de descente** : Méthodes pour des montées et des descentes sécurisées en utilisant les équipements adéquats, incluant l'échelle, le treuil, et les systèmes d'accès par corde.
- **Utilisation des dispositifs antichute** : Fonctionnement et mise en œuvre des différents dispositifs antichute, y compris les lignes de vie et les points d'ancrage.
- **Procédures de sauvetage et d'évacuation** : Protocoles d'urgence pour le sauvetage en hauteur, pratiques d'évacuation en cas d'accident ou de dysfonctionnement des équipements.

PARTIE PRATIQUE 40%



Exercices pratiques sur structure d'entraînement

- Sessions pratiques où les participants mettent en application les techniques apprises sur une structure conçue pour simuler des conditions de travail réelles.

Simulation de situations d'urgence

- Mise en place de scénarios d'urgence pour former les participants aux réactions appropriées et aux procédures de sauvetage.

Retour d'expérience et débriefing

- Chaque session pratique est suivie d'une analyse de l'action, permettant aux participants et au formateur de discuter des améliorations et des meilleures pratiques.



Avis clients
4,9/5

HABEL
FORMATION