



**NOTRE OBJECTIF :  
VOUS FORMER À LA  
SÉCURITÉ AU TRAVAIL !**



**Avis clients  
4,9/5**



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### DURÉE

Débutant - 14 heures (2 jours)  
Expérimenté - 7 heures (1 jour)

### PRÉ-REQUIS

Être âgé de 18 ans minimum  
Être apte médicalement  
Les stagiaires seront munis de leurs EPI

### CAPACITÉ D'ACCUEIL

1 à 6 participants

### RECYCLAGE

Recommandé 1 jour tous les 5 ans

### DOCUMENTS DÉLIVRÉS

En fin de formation, chaque apprenant reçoit son Attestation Individuelle de Formation, précisant si les objectifs sont atteints ou non

### DÉTAILS SUR LA CERTIFICATION

Art. R. 4323-55 & R. 4323-56 du Code du travail  
Arrêté du 2 Décembre 1998  
Circulaire DRT 99/7 du 15 Juin 1999  
Décret n°2015-172 du 13 février 2015  
Recommandation CNAM R.489

## QUALITÉ HABEL FORMATION



### RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Supports de formation projetés,  
étude de cas concrets, quiz en salle,  
mise à disposition de supports pédagogiques



### MODALITÉ D'OBTENTION

Evaluation des acquis (savoirs et savoir-faire) au  
moyen d'un QCM pour la théorie et d'une grille  
d'évaluation pour la partie pratique.



### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Formateurs expérimentés et spécialisés  
dans la formation à la conduite  
de chariots élévateurs

## BUT DE LA FORMATION

Cette formation vise à fournir aux opérateurs de chariots élévateurs les compétences requises pour une conduite sécuritaire. Il met l'accent sur la pratique responsable et sécurisée des équipements de manutention au sein de l'entreprise.

**Cette formation a pour finalité de permettre au personnel utilisant des chariots élévateurs, de travailler en sécurité selon la Recommandation CNAM R.489.**

## PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES

Toute personne majeure, détentrice d'une aptitude médicale, amenée à utiliser des chariots élévateurs dans le cadre de son travail.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les compétences pour utiliser un chariot de manutention à conducteur porté de manière sécuritaire.
- Effectuer des opérations de chargement, déstockage et transfert de charges.
- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise et maîtriser la maintenance de premier niveau du matériel.
- Comprendre et signaler les anomalies et difficultés rencontrées.

## DÉTAILS DES CATÉGORIES DE CHARIOTS

- **Catégorie 1A** : Transpalettes à conducteur porté (hauteur de levée  $\leq 1,20\text{m}$ ).
- **Catégorie 1B** : Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée  $> 1,20\text{m}$ ).
- **Catégorie 3** : Chariots élévateurs en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6000 kg.
- **Catégorie 5** : Chariots élévateurs à mât rétractable.

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## PARTIE THÉORIQUE 40%



### La Sécurité des Chariots Élévateurs

- Importance de la sécurité dans l'utilisation des chariots élévateurs
- Statistiques d'accidents et études de cas pour comprendre les risques courants

### Réglementation et Responsabilités

- Aperçu des législations applicables à la conduite de chariots élévateurs
- Responsabilités légales des opérateurs et des employeurs
- Détail des conditions requises pour l'obtention de l'autorisation de conduite interne

### Connaissance des Catégories de Chariots

- Spécificités des catégories 1A, 1B, 3, et 5

### Principes de Sécurité et de Prévention des Risques

- Identification et prévention des risques liés à l'utilisation des chariots élévateurs
- Analyse des situations dangereuses et des mesures de prévention adaptées

### Équipements de Protection Individuelle (EPI)

- Importance et utilisation correcte des EPI spécifiques à la conduite des chariots élévateurs

### Signalisation et Pictogrammes de Sécurité

- Interprétation des signaux et des pictogrammes de sécurité relatifs à l'utilisation des chariots élévateurs

### Techniques de Manutention et de Levage

- Principes de manutention et de levage sécuritaire avec les chariots élévateurs
- Compréhension de la plaque de charge et des conditions de stabilité du chariot

### Entretien et Vérifications des Chariots Élévateurs

- Procédures de vérification quotidienne et de maintenance de premier niveau
- Identification et signalement des anomalies

### Circulation en Entreprise et sur Voie Publique

- Procédures de vérification quotidienne et de maintenance de premier niveau
- Identification et signalement des anomalies

### Situations d'Urgence et Procédures d'Évacuation

- Procédures à suivre en cas d'urgence ou d'accident impliquant un chariot élévateur

## PARTIE PRATIQUE 60%



### Vérifications Préliminaires et Maintenance de Base

- Apprentissage des inspections avant utilisation pour s'assurer du bon état et de la sécurité du chariot, incluant les vérifications visuelles, le contrôle des fluides, et la signalisation des anomalies.
- Vérification des documents : CE, VGP, manuel d'utilisation

### Manœuvres et Opérations de Manutention

- Exercices pratiques sur les techniques de conduite, y compris le levage, le transport, et la dépose de charges, en respectant les principes de sécurité et d'efficacité

### Application des Consignes de Sécurité

- Mise en situation pour renforcer la compréhension et l'application des règles de sécurité spécifiques à la conduite et à la manutention des charges avec les chariots élévateurs

